



Speiseplan Januar 2012

Preise:

Essen A 2,50 €

Essen B 2 €

Öffnungszeiten:

Mo-Fr von
7:30Uhr – 14:30Uhr

Warmes Essen
Mo-Do. von 11.30 Uhr –
Bis 13:30

	Mo.2.Januar 2012	Di.3.Januar 2012	Mi.4.Januar 2012	Do.5.Januar 2012	Fr. 6.Januar 2012
A	Weihnachtsferien	23.12.2011-03.01.2012	Gefüllte Paprikaschote** mit Tomatensauce und Kräuterreis	Alaska-Seelachs-Filet mit Butterreis, Salatteller,	
B			Rühreier mit Spinat, Salzkartoffeln	Kartoffelgratin***	
	Mo.9.Januar 2012	Di.10.Januar 2012	Mi.11.Januar 2012	Do.12.Januar 2012	Fr.13.Januar 2012
A	Möhreneintopf ³ mit Rindfleischeinlage** Brötchen	Boulette** (Köfte) mit Zwiebelsoße, Gemüse und Bratkartoffeln	Spaghetti „Bolognese*“ Fleischsauce und geriebenen Käse	Paniertes Putenschnitzel, Erbsen, Kartoffelpüree	
B	Milchreis mit heißen Kirschen ¹ oder Zimt und Zucker	Bauernomelette mit Gewürzgurke	Spaghetti mit Kräuter-Tomatensauce, Salatteller	Linsensuppe (Mercimek), Brötchen	
	Mo.16.Januar 2012	Di.17.Januar 2012	Mi.18.Januar 2012	Do.19.Januar 2012	Fr.20.Januar 2012
A	Grüne Bohneneintopf ³ mit Rindfleisch**, Brötchen	Hänchenbrustfilet mit Reis und Currysauce	Chinanudeln mit Putenstreifen, dazu Obst	Paniertes Fischfilet mit Remouladensauce ² und Kartoffelsalat	
B	Eierkuchen mit Apfelmus ⁴ , Nutella, Erdbeermarmelade	Tomatensuppe*** mit Reiseinlage, Brötchen	Chinapfanne mit Mischgemüse, dazu Obst	Backkartoffeln mit Kräuterquark***	
	Mo.23.Januar 2012	Di.24.Januar 2012	Mi.25.Januar 2012	Do.26.Januar 2012	Fr.27.Januar 2012
A	Chili Con Carne* mit Kräuterreis und Salatteller	Fleischbällchen** in Champignonsauce und Salzkartoffeln	Putenspieß ⁽⁴⁾ auf Frischgemüse***, dazu Bulgur	Fischstäbchen mit Dillsauce, Gurkensalat und Reis	
B	Nudeln mit Spinatsauce und geriebenen Käse	Nudelauflauf mit Gemüse, Salatteller	Grießbrei mit heißen Kirschen ¹	Weißer Bohneneintopf mit Brötchen	

Nachspeise/Beilage: Obst, Pudding, Joghurt oder Salat zur Auswahl

Alle Gerichte enthalten kein Schweinefleisch oder schweinefleischähnliche Produkte

* Lamm/Rindgehacktes	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) mit Phosphat, 8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) mit Süßungsmittel, 12) enthält eine Phenylalaninquelle, 13) gewachst, 14) mit Taurin, 15) mit Nitritpökelsalz Putenbrust-Fleischspieß ⁽⁴⁾ mit Bulgur
** Rindgehacktes	
*** Zutaten in Bioqualität	